

## Contact ou renseignements

Nos coordonnées

**Répondeur  
avec messagerie**

02 97 06 78 60

hdj.ideetp@ghbs.bzh

## Lieu des ateliers



**Groupe Hospitalier**  
Bretagne Sud



Pôle de Santé Publique  
1 rampe Hôpital des armées  
56100 Lorient  
**02 97 06 90 90**

[www.ghbs.bzh/patients-et-usagers/education-therapeutique/programmes-284.html](http://www.ghbs.bzh/patients-et-usagers/education-therapeutique/programmes-284.html)



[www.ghbs.bzh](http://www.ghbs.bzh)

**Participation libre et gratuite**



## Éducation thérapeutique

Comment faire  
après le cancer



**Groupe Hospitalier**  
Bretagne Sud  
Unité Transversale  
d'Éducation Thérapeutique  
**UTET**

## Nous vous proposons différents thèmes pour l'après cancer

- Des mélodies pour s'y projeter :



✓ Je clarifie mes démarches sociales et prépare mon retour à l'emploi



✓ Je me remets à l'activité physique



✓ J'identifie et examine mes émotions



✓ Je gère ma fatigue et mon stress



✓ Et ma vie intime dans tout ça

## Objectifs des rencontres



Partager ses expériences



Améliorer sa qualité de vie



Se projeter pour son avenir

## L'équipe éducative

Notre équipe est composée de :

- Patient partenaire
- Médecins
- Infirmières
- Assistante sociale
- Conseillère en santé sexuelle

